



國立臺東專科學校

高等教育深耕計畫

心理測驗系列活動

新生適應檢測暨新生班導師會議 活動成果報告書

主 軸 計畫：A 提升教學品質及落實教學創新

子計畫名稱：**A5 學生人格修養**

承辦單位：學務處諮商輔導中心

活動日期：107 年 10 月 01 日 ~107 年 11 月 30 日

活動地點：誠樸校區行政圖資樓 4 樓電腦教室



目 錄

一、計畫目標說明	1
二、執行情況	2
三、成果說明與心得建議	3
四、活動照片、海報與宣傳單	4
五、簽到表及活動問卷調查表	6



一、計畫目標說明

本校因地理與學制的特殊性，學生有來自台灣各地的學生與在地就學學生，原住民學生比例約佔總學生數13.95%，顯見本校學生在族群與文化多元性，故學生議題複雜程度較高；此外，本校多數學生年齡界於16-22歲間，正處於發展自我認同的重要階段，在學校要面對課業與人際關係的學習，但同時也受到原生家庭直接影響；在學期間，可能出現自我探索、自我瞭解、課業學習與人際互動壓力，進而接觸自傷自殺、藥物濫用、兩性交往，甚至面臨或遭遇重大意外或傷害等事件，依據衛生福利部統計處最新統計數據顯示，民國104年度全國自殺未遂通報，青少年(15-24歲)自殺未遂通報人次為4,389(青少年男女通報比例為1:1.94)，青少年自殺原因依序為「感情因素」(36.4%)、「家庭成員問題」(17.8%)、「憂鬱傾向、罹患憂鬱症」(10.0%)；綜上可知針對青少年學生心理衛生預防推廣的重要性，故諮商輔導中心擬於107學年度為本校新生辦理「新生適應檢測」與「新生班導師會議」，增進學生自我了解，並透過新生班導師會議提供新生輔導知能資訊，盼能藉此建立友善校園環境，增進學生在校學習保護因子並強化本校學生在學輔導機制。

(一)量化績效指標：學生平均參與率80%

(二)質化績效指標：透過適應檢測活動，增進學生自我瞭解；透過新生班導師會議，提供新生適應檢測之觀察與相關資訊，增進導師對學生之瞭解。



二、執行情況

(一)新生班適應檢測活動

1、活動期間：民國107年10月15日-民國107年11月25日

2、活動地點：行政圖資樓4樓電腦教室

3、活動對象：本校專科新生

4、時程規劃

時間	主題	負責單位
10 分鐘	簽到與測驗說明	諮商輔導中心
20 分鐘	進行線上檢測	
20 分鐘	測驗結果說明	

(二)新生班導師會議

1、活動期間：民國107年11月29日

2、活動地點：行政圖資樓5樓會議室

3、活動對象：專科新生班導師及相關輔導人員

4、時程規劃(備餐)

時間	主題	負責單位
12:00-12:15	簽到/領取資料/用餐	諮商輔導中心
12:15-12:45	簽立保密書/說明測驗資料	
12:45-13:00	輔導經驗分享與交流	



三、成果說明與心得建議

(一)新生班適應檢測出席統計

單位	班級	班級人數	出席人數	出席率	檢測人數	檢測率
五專	五文創一	5	5	100.00%	5	100.00%
	五食品一	23	22	95.65%	22	95.65%
	五園藝一	10	10	100.00%	10	100.00%
	五餐旅一	20	20	100.00%	20	100.00%
		58	57	<u>98.28%</u>	57	<u>98.28%</u>

單位	班級	班級人數	出席人數	出席率	檢測人數	檢測率
二專	二行銷一	27	18	66.67%	26	96.30%
	二建一甲	31	29	93.55%	27	87.10%
	二建一乙	31	30	96.77%	30	96.77%
	二動一甲	33	29	87.88%	32	96.97%
	二動一乙	28	27	96.43%	27	96.43%
	二園藝一	45	45	100.00%	44	97.78%
	二資管一	37	35	94.59%	35	94.59%
	二電機一	40	40	100.00%	39	97.50%
	二餐旅一	30	30	100.00%	30	100.00%
		302	283	<u>93.71%</u>	290	<u>96.03%</u>

(二)新生班導師會議出席統計：男性教師10名(含輔導教官)、女性教職員5名

整體活動參與人次：男性：學生226名、教職員10名

女性：學生114名、教職員5名（未列入講師與工讀生人次）

目標達成率：100%



四、活動照片、海報與宣傳單



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



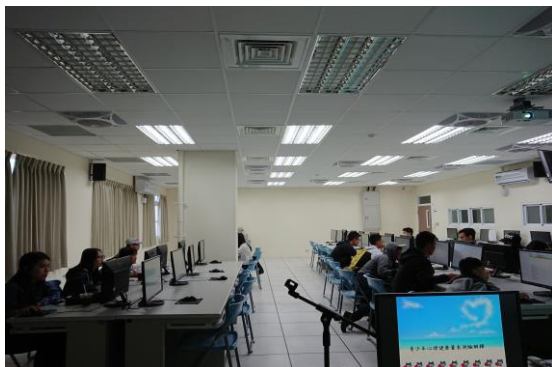
活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



活動照片說明



五、(附件) 簽到表

五專6頁、二專23頁、新生班導師會議1頁，計30頁，另以電子檔呈送