



國立臺東專科學校

# 國立臺東專科學校

## 生涯探索系列活動：自助旅行講座

### 活動成果報告書

計畫名稱：高等教育深耕計畫

承辦單位：學務處諮商輔導中心

活動日期：107 年 03 月 21 日(三)、107 年 05 月 30 日(三)

活動地點：誠樸校區・行政圖資樓 4 樓・電腦教室三

## 目 錄

一、計畫目標說明.....	3
二、執行情況.....	3
三、成果說明與心得建議.....	4
四、活動照片、海報與宣傳單.....	6
五、簽到表及活動問卷調查表.....	7

## 一、計畫目標說明

美國小說家亨利·米勒（Henry Miller）說：「旅人的目的地並不是一個地點，而是看待事物的新方式。」當人踏上旅程後，身處異地就容易反思，而反思就能促進改變，推進自己生命的「前進」。旅行不是炫耀，也不是奢侈的呈現，而是一種探索自我、學習冒險，並且從中獲取人生養份的重要管道之一。同時更是在忙碌追求柴米油鹽的空檔中，給自己一個深深喘息的機會。

本次講座的目的希望透過主講人的經驗分享，認識不同國家的旅遊趣事與文化。期待參與人可以透過講座的過程，學會規畫自助旅行，了解旅行中應當注意的大小事。

## 二、執行情況

基於旅遊的不同區域與樣貌，規劃兩場次講座，其主題與時間簡述如下：

(一)日期：107 年 03 月 21 日(三)

主題：悠閒啟程－亞洲輕旅行

主講人：宋佳興 老師（通識教育中心專案講師兼任學務處服學中心主任）

(二)日期：107 年 05 月 30 日(三)

主題：放逐遠漂－歐美啪啪造

主講人：宋佳興 老師（通識教育中心專案講師兼任學務處服學中心主任）



### 三、成果說明與心得建議 (活動之點對點質量化成效、問卷分析等)

#### (一)績效指標

1、量化績效指標：學生活動平均滿意度 75%。

2、質化績效指標：參與人員懂得如何搜尋機票與規劃自助旅行行程

#### (二)執行說明

##### 1、出席成員資料

身份	學生		教師		職員		校外人士		出席人數		
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	預定人數	出席人數	出席率
場次一	6	8	1	2	0	1	0	0	20	18	90.00%
場次二	5	4	1	2	0	1	1	0	20	14	70.00%
小計	23		6		2		1				
參與人數	32										

##### 2、量化績效指標：學生活動滿意度

活動場次	場次一	場次二
A. 活動內容規劃	95.00%	94.17%
B. 講師授課情形	97.50%	96.25%
C. 學員自我幫助	93.75%	98.33%
D. 服務品質	92.50%	96.25%
平均滿意度	94.69%	96.25%

##### 3、質化績效指標：

##### 活動意見或心得

##### 悠閒啟程-亞洲輕旅行

學到許多事前要準備的事物和機票的小技巧

希望有更簡單的2天1夜或是台灣小旅行之類的

##### 放逐遠漂-歐美啪啪造

整體來說不錯

接受到新的資訊

內容不錯，希望能多辦幾次

我覺得很好，而且解決我的問題

很好，可以知道自助旅行的眉角

謝謝您分享給我們自助旅行的知識



## 國立臺東專科學校

我覺得這個講座對我來說很值得，老師講的很用心，很多細節都很重要，幫助我更了解以後如何安排旅行

### 其他建議

講師也是學校的教職員.

參加者裡也有其他教職人員.

所以講師可能都注重於那一塊

但在場還有其他學生

ok的話，也許能和學生的互動多一點.

不然學生也覺的Boring.

希望能有更多活動

### 活動檢討

宣導足、報名管道不夠暢通(有學生至諮商輔導中心反應想參加，但不曉得辦理時間)

目標達成率 100 %

# 四、活動照片



悠閒啟程 - 亞洲輕旅行



悠閒啟程 - 亞洲輕旅行



悠閒啟程 - 亞洲輕旅行



悠閒啟程 - 亞洲輕旅行



放逐遠漂 - 歐美啪啪造



放逐遠漂 - 歐美啪啪造



放逐遠漂 - 歐美啪啪造



放逐遠漂 - 歐美啪啪造



## 五、活動簽到表及問卷調查表

### (一)活動簽到表

 國立臺東專科學校


生涯探索系列活動：自助旅行旅行講座

「悠閒啟程—亞洲輕旅行」學生活動簽到表

107 年 03 月 21 日

序號	姓名	學號	簽到	性別	族別	備註
1	周宇觀	1025080001	周宇觀	男	漢族	
2	莊智鈞	1051030038	莊智鈞	男	漢族	
3	黃琨霖	1051030031	黃琨霖	男	漢族	
4	張亦濡	1061010049	張亦濡	男	漢族	
5	陳品儀	1025090012	陳品儀	女	漢族	
6	黃靜香	1055040007	黃靜香	女	漢族	
7	陳溫瑄	1055040046	陳溫瑄	女	漢族	
8	陽惟縈	1055040038	×	女	原住民	
9	梁章煜	1061040020	×請假	男	漢族	
10	邱玉淳	1061040010	邱玉淳	女	漢族	
11	陽惟縈	1055040038	陽惟縈	女	原住民	
12	葉竺臻	1055030024	葉竺臻	女	漢族	
13	楊凱斌	1045040025	×	男	漢族	
14	張珊銘	1045040038	張珊銘	女	漢族	
15	盧駿良	1025080031	盧駿良	男	漢族	
16	賴宜君	1055090011	賴宜君	女	原住民	

本張合計共 13 位 (男 5 位、女 8 位；漢族 11 位、原住民 2 位)

 學務處諮商輔導中心

生涯探索系列活動：自助旅行旅行講座

「悠閒啟程－亞洲輕旅行」學生活動簽到表

107 年 03 月 21 日

序號	姓名/簽到	學號	性別	族別
1	李其慈	1061010034	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input checked="" type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
2		二專云和機科	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
3			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
4			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
5			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
13			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
14			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他
15			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 其他

本張合計共 1 位 (男 1 位、女 0 位；漢族 1 位、原住民 0 位)



**生涯探索系列活動：自助旅行旅行講座**
**「悠閒啟程－亞洲輕旅行」教職員與校外人士 活動簽到表**

107 年 03 月 21 日

序號	姓名/簽到		性別	身份別	族別	備註
1	宋佳興		男	教師	原住民	
2	張麗芳		女	教師	漢族	
3	王珮文		女	教師	漢族	
4	謝蘋萍		女	教師	漢族	
5	詹培儀		女	職員	漢族	
6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	

 本張合計人數：本校教師 男 1 人 女 2 人

 本校職員 男 0 人 女 1 人

 校外人士 男 0 人 女 0 人，總共：4 人


生涯探索系列活動：自助旅行旅行講座

「放逐遠漂—歐美啪啪造」學生活動簽到表

107 年 05 月 30 日

序號	姓名	學號	簽到	性別	族別	備註
1	雷姿容	1025090027		女	漢族	
2	莊智鈞	1051030038	莊智鈞	男	漢族	
3	黃琨霖	1051030031	黃琨霖	男	漢族	
4	黃恣琦	1035030009		女	原住民	
5	陳漢檳	1035030008		女	漢族	
6	李宇傑	1061010029		男	漢族	
7	陳品憲	1035070028	陳品憲	男	漢族	
8	羅結貴	1035040015	羅結貴	女	漢族	
9	黃冠綸	1051050002	黃冠綸	男	漢族	
10	林婕羽	1025040038	林婕羽	女	漢族	
11	詹佩雨	1045090032	詹佩雨	女	漢族	
12	周宇觀	1025080001		男	漢族	
13	林祥豪	1025080022		男	漢族	
14	顏好庭	1061100003	顏好庭	女	漢族	
15	許晉璋	1055071041	許晉璋	男	漢族	

本張合計共 9 位 (男 5 位、女 4 位；漢族 9 位、原住民 0 位)

生涯探索系列活動：自助旅行旅行講座

「放逐遠漂—歐美啪啪造」教職員與校外人士 活動簽到表

107 年 05 月 30 日

序號	姓名/簽到		性別	身份別	族別	備註
1	宋佳興		男	教師	原住民	
2	王夏滿		女	教師	漢族	
3	張麗芳		女	教師	漢族	
4	高琇鈴		<input checked="" type="checkbox"/> 女	<input checked="" type="checkbox"/> 教師	漢族	
5	賀幼玲		女	教師	漢族	
6	詹培儀		女	職員	漢族	
7			<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input checked="" type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input checked="" type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	
10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 校外人士	<input type="checkbox"/> 漢族 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 新住民	

本張合計人數：本校教師 男 1 人 女 2 人

本校職員 男    人 女 1 人，總共：4 人

校外人士 男 1 人 女    人，總共：1 人



## (二)活動問卷調查表



## 生涯探索系列活動：自助旅行講座

## 「悠閒啟程－亞洲輕旅行」問卷調查表

親愛的同學您好：

首先感謝你參與本次活動，為了讓下一場活動更貼近及符合學生需求，期盼你能提出寶貴意見，協助填寫本問卷，作為未來辦理活動的改進方向與參考依據；本問卷採不記名方式，問卷分析結果僅用於未來辦理活動和製作成果報告，敬請安心填寫，再次感謝您的參與！

敬祝 平安順利

教發中心 & 諮商輔導中心 敬上

---

一、基本資料

1. 性別：☐男 ☐女

2. 單位：☐建築科 ☐動力機械科 ☐食品科技科 ☐資訊管理科 ☐電機工程科 ☐文化创意設計科  
☐園藝暨景觀科 ☐餐旅管理科 ☐行銷與流通管理科 ☐其它：\_\_\_\_\_

---

二、活動內容（請依「5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意」意見勾選）

A. 活動內容規劃	非常同意(5)	同意(4)	無意見(3)	不同意(2)	非常不同意(1)
1. 活動目標明確					
2. 活動時數安排					
3. 活動辦理方式					
4. 整體而言，活動內容有參考價值					
B. 講師授課情形	非常同意(5)	同意(4)	無意見(3)	不同意(2)	非常不同意(1)
1. 講師講授內容與教材連貫					
2. 講師與學員有互動及回應					
3. 講師表達清晰、簡單易懂					
4. 整體而言，講師授課方式與內容					
C. 學員自我幫助	非常同意(5)	同意(4)	無意見(3)	不同意(2)	非常不同意(1)
1. 有增進我現有的知識與進一步的瞭解					
2. 對於自我成長有所幫助					
3. 對於自助旅行規劃有所幫助					
4. 整體而言，此活動對我有實質幫助					
D. 服務品質	非常同意(5)	同意(4)	普通(3)	不同意(2)	非常不同意(1)
1. 活動前的聯繫					
2. 場地空間感受					
3. 活動教學設備					
4. 整體而言，對活動的滿意度					



## 三、活動心得

## 四、其他建議

請您於活動結束後，將此份問卷交給工作人員，謝謝您的協助！