



國立臺東專科學校

高等教育深耕計畫

急救講座－「CPR 的操作與胸悶」

活動成果報告書

子計畫名稱：A-4：職場探索教育

承辦單位：進修推廣部學務組

活動日期：108 年 3 月 20 日(週五)18 點 50 分~20 點 30 分

活動地點：誠樸校區體育組



目 錄

一、計畫目標說明	1
二、執行情況	1
三、成果說明與心得建議	2
四、活動照片與海報	3
五、活動問卷調查表及簽到表	7



一、計畫目標說明

透過實用的急救相關講座，提高學生健康自主管理的意識，豐富學生的生活學習

二、執行情況

【活動重點內容】

用安妮示範操作CPR。

【活動流程】108.04.12(五)

項次	典禮項目	時間
一	師生蒞臨	18:50~18:55
二	介紹與會來賓	18:55~18:57
三	介紹講員林秀茜老師 及頒贈感謝狀	18:57~19:00
四	急救講座-「CPR 的操作與胸悶」	19:00~20:30
五	散會	20:30~



三、 成果說明與心得建議

【活動建議】

希望有更多人學到這個課程，讓更多人受惠。

【活動心得】

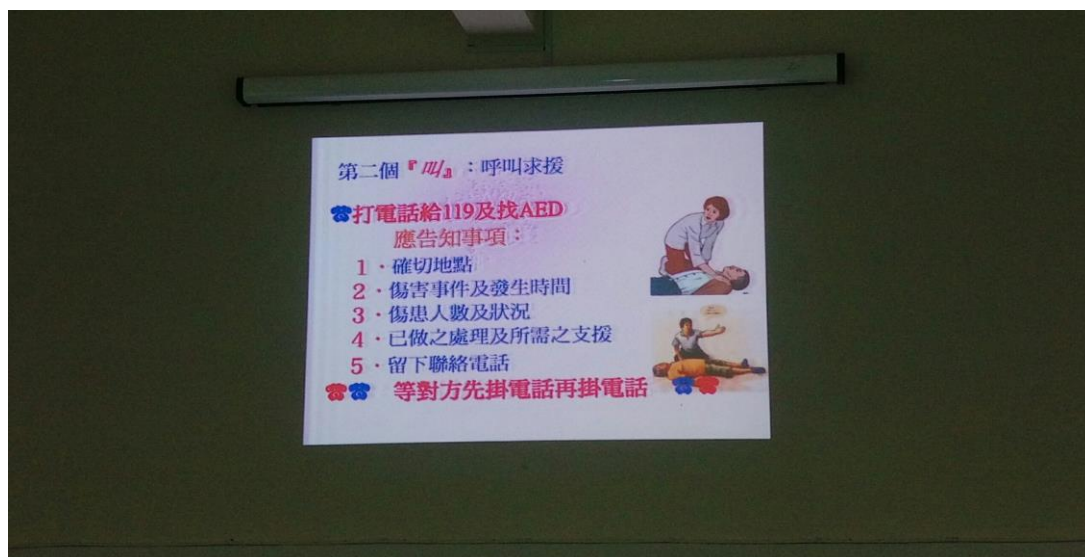
- 1.學會CPR，在緊要關頭可以救人，是很棒的課程。
- 2.很棒。
- 3.很實用的救人專業技能。
- 4.很開心能學到CPR的技能。
- 5.能在關鍵時刻救人一命，這種專業技能，不是醫護人員也可以具備能力，我覺得是很有必要學習的技能。



四、活動照片與海報









高等教育深耕計畫

急救講座- CPR 的操作與胸悶

- 一、 時間：108 年 3 月 20 日(三)18：50 至 20：30
- 二、 地點：誠樸校區體育組
- 三、 參加人員：夜二專全體師生自由參加。
- 四、 講員：林秀茜老師
- 五、 程序：

項次	典禮項目	時間
一	師生蒞臨	18:50~18:55
二	介紹與會來賓	18:55~18:57
三	介紹講員林秀茜老師及頒贈感謝狀	18:57~19:00
四	急救講座- CPR 的操作與胸悶	19:00~20:30
五	散會	20:30~





五、活動問卷調查表及簽到表

「國立台東專科學校高等教育深耕計畫」

活動問卷調查表

活動名稱：CPR 的操作與胸悶

活動日期：民國 108 年 3 月 20 日(三)

活動時間：晚上 7:00 - 8:30

活動地點：誠樸(新)校區-體育組

親愛的與會人員您好：

首先感謝您熱情參與本次活動，為了能讓下一場活動更貼近及符合您的需求，因此期盼您提出寶貴之意見，協助填寫此份問卷，以作為日後舉辦相關活動之改進方向與參考依據！

本問卷採不記名方式，問卷分析結果僅作為本校未來舉辦活動之參考依據，請您安心填寫，再次感謝您的參與！

敬祝 身體健康 萬事如意

進修推廣部學務組 敬上

一、基本資料

性別：☐男 ☐女身份：☐夜二專一 ☐夜二專二 ☐二專一 ☐二專二 ☐五專一 ☐五專二 ☐五專三 ☐五專四 ☐五專五☐延修生 ☐教師 ☐行政人員 ☐校外人士 _____ ☐其它 _____

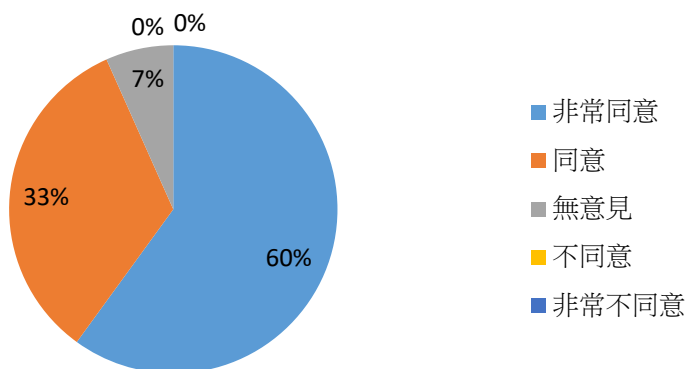
二、活動內容（請依：5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意，將 1~5 數字填入下方問題中）

A. 活動內容規劃	分數	C. 學員自我幫助	分數
1. 活動所欲達成之目標明確		1. 有增進我現有的知識與進一步的瞭解	
2. 活動時數安排		2. 對於自我專業成長有所幫助	
3. 活動內容規劃與個人需求之契合		3. 對於自我資源發展有所幫助	
4. 活動辦理方式		4. 對於日後的工作有所幫助	
5. 整體而言，此活動提供之資料有參考價值		5. 整體而言，此活動對我有實質的幫助	
B. 活動辦理情形	分數	D. 服務品質	分數
1. 活動內容充實性與教材設計		1. 活動前的聯繫	
2. 活動內容與學員有互動及回應		2. 場地空間感受	
3. 活動內容表達清晰，有實例佐證容易瞭解		3. 活動教學設備	
4. 活動內容能引導我修正觀念		4. 活動工作人員的服務與態度	
5. 整體而言，活動辦理的方式與內容		5. 整體而言，對此活動的整體滿意度	

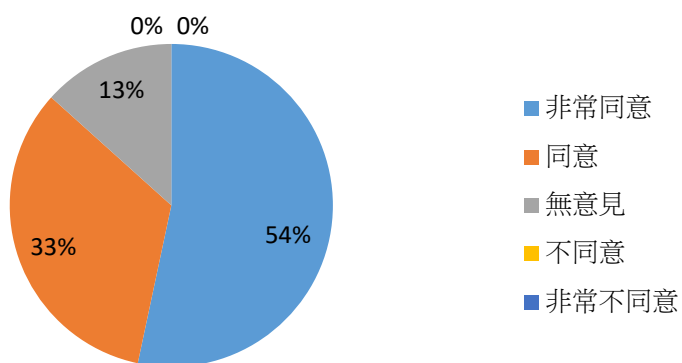
三、活動心得：



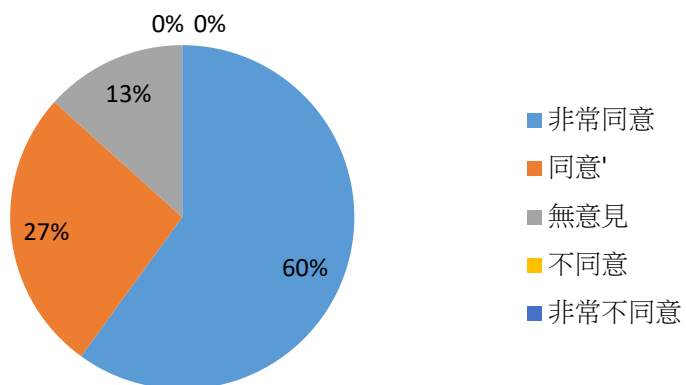
A1



A2

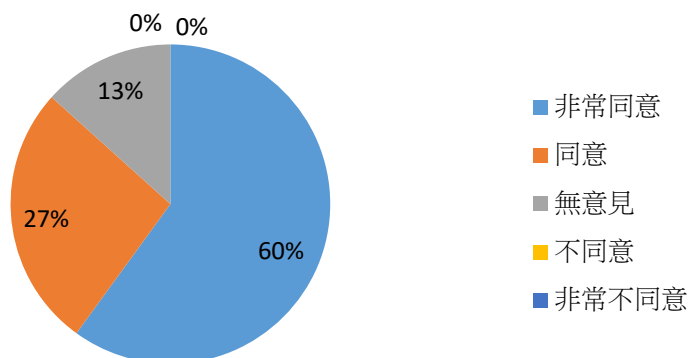


A3

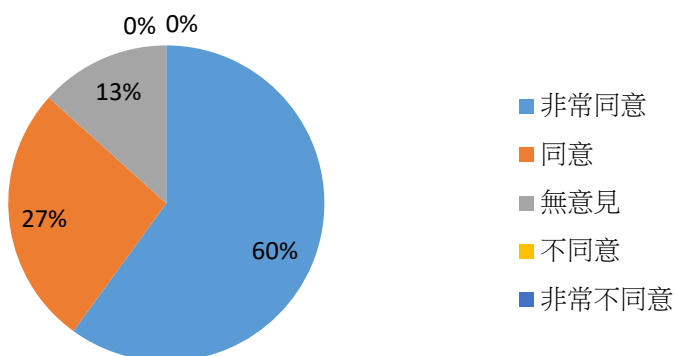




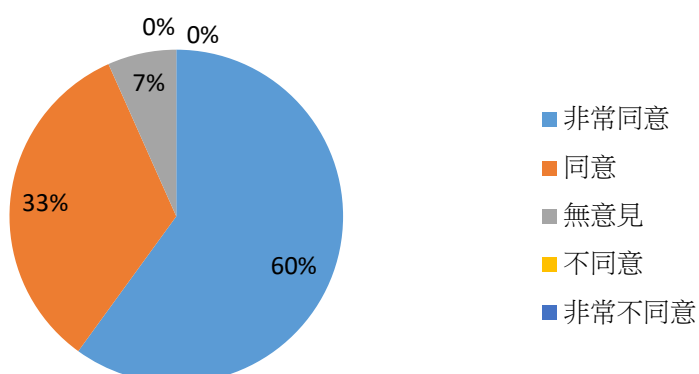
A4



A5

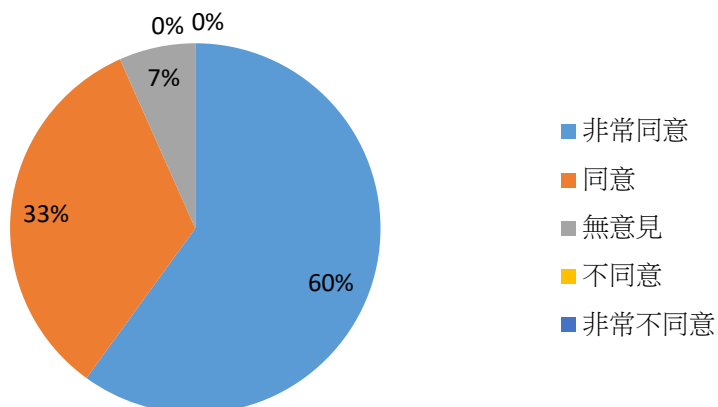


B1

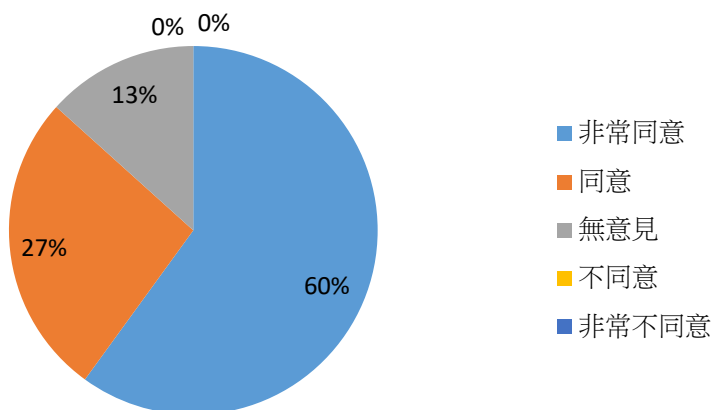




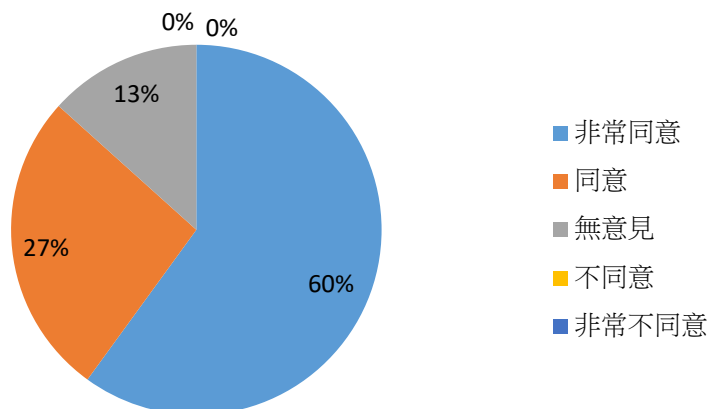
B2



B3

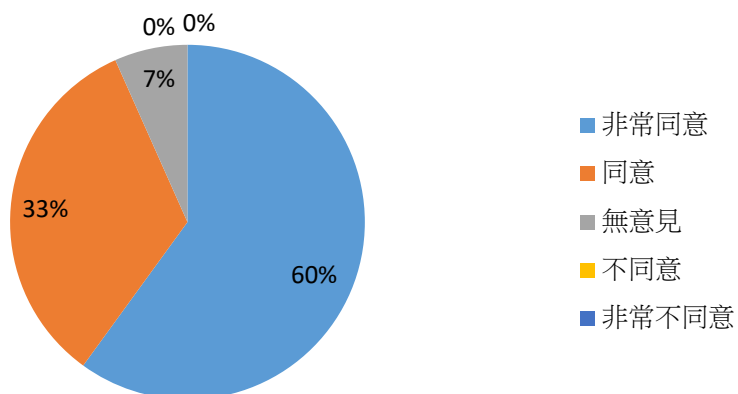


B4

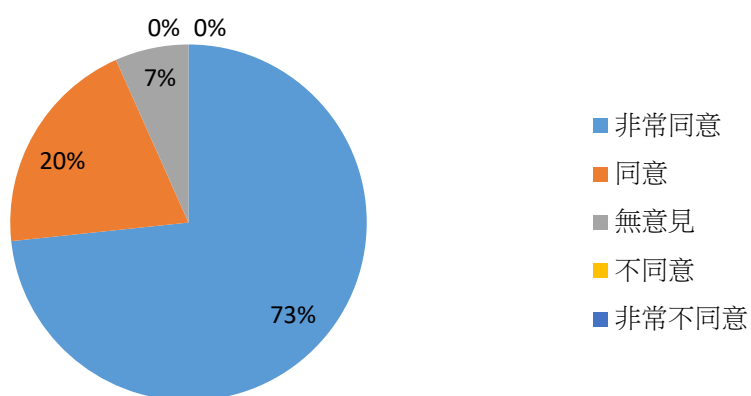




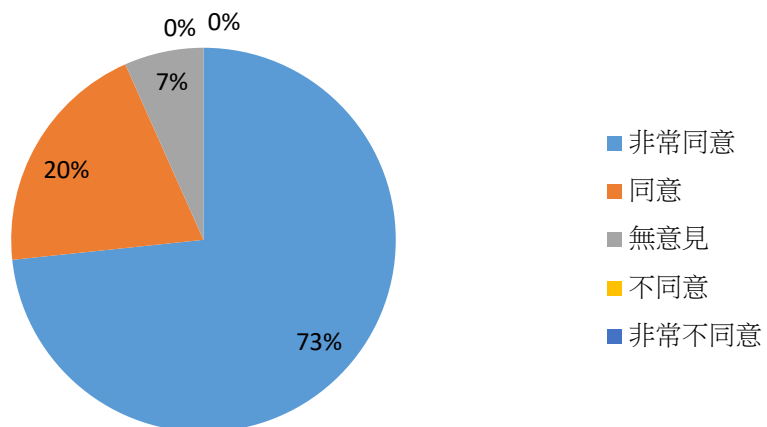
B5



C1

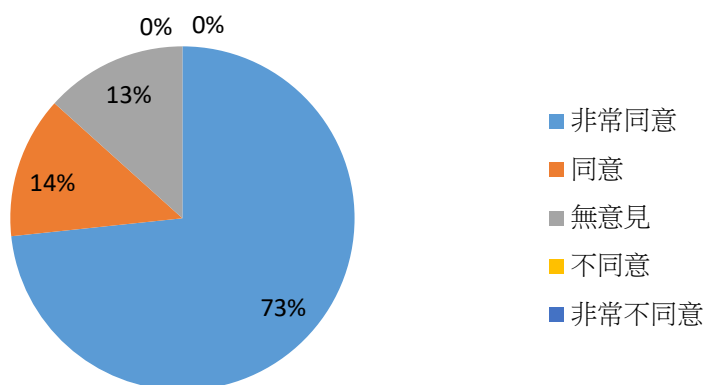


C2

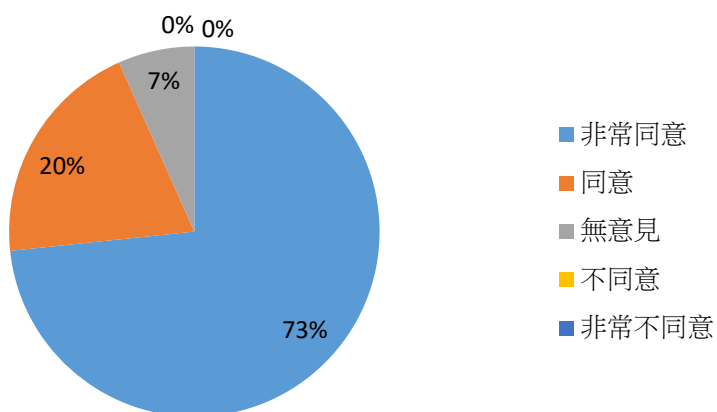




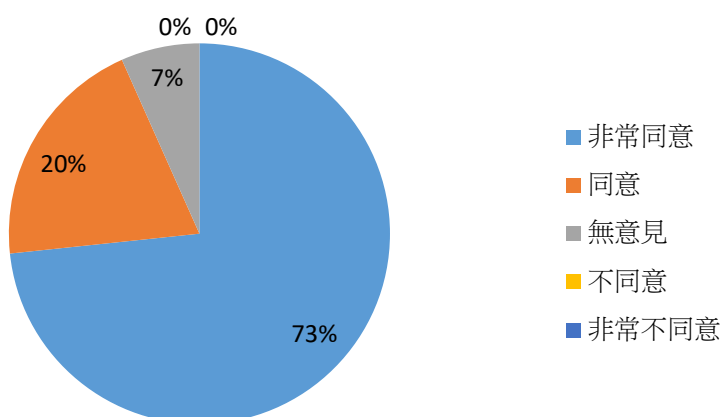
C3



C4

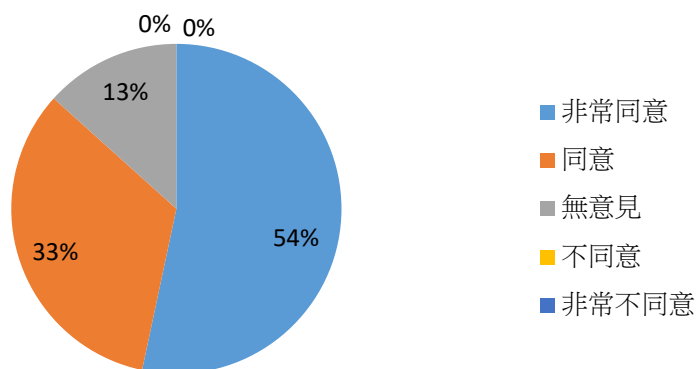


C5

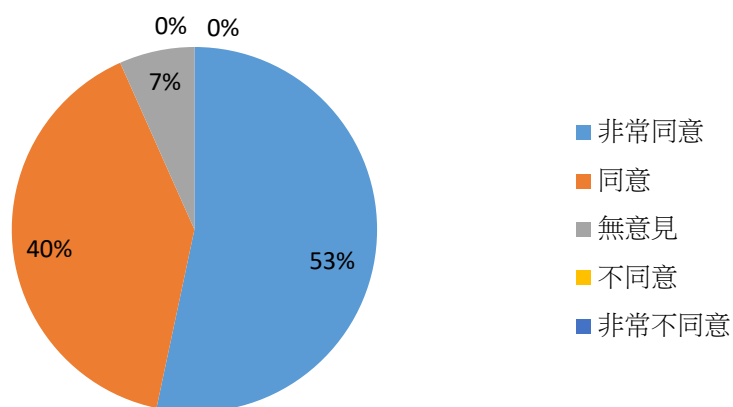




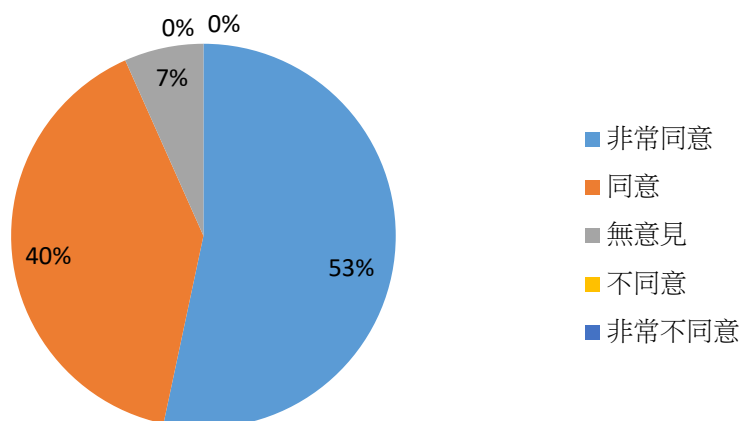
D1



D2

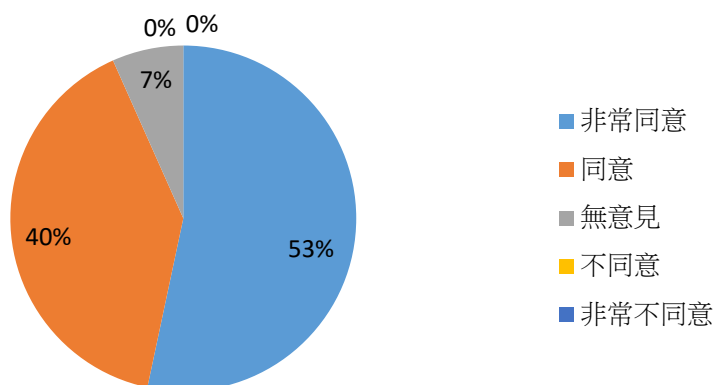


D3

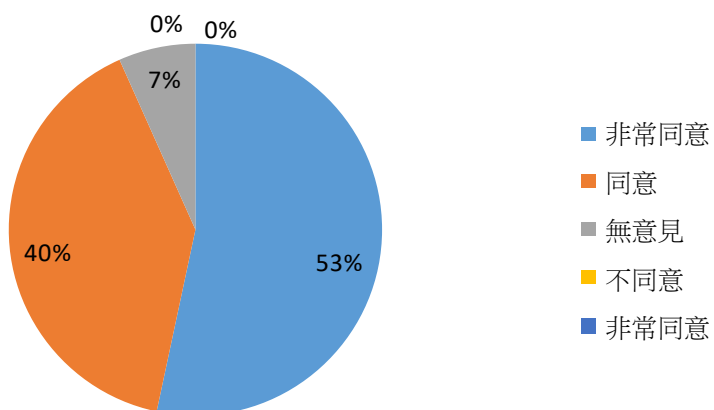




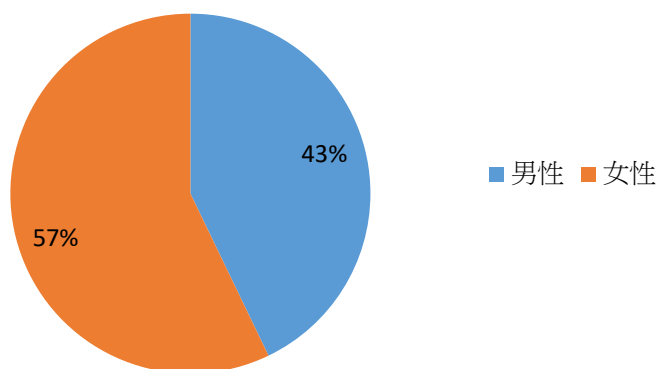
D4



D5



性別





國立臺東專科學校 107 學年度第 2 學期 進修推廣部 (夜二專)

急救講座簽到表

日期時間：民國 108 年 03 月 20 日(三) 晚上 6:50-8:30

地點：誠樸(新)校區體育組

演講主題：CPR 的操作與胸悶

講員：林秀茜老師

序號	簽到	專兼任(請勾選)	性別(請勾選)
1	張麗芳	<input type="checkbox"/> 專任 <input checked="" type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
2	劉芳吟	<input checked="" type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	徐明珍	<input checked="" type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
4		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
6		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
8		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
10		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
12		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
14		<input type="checkbox"/> 專任 <input type="checkbox"/> 兼任	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女



國立臺東專科學校 107 學年度第 2 學期 進修推廣部 (夜二專)

急救講座 簽到表

日期時間：民國 108 年 03 月 20 日(三) 晚上 6:50-8:30

地點：誠樸(新)校區體育組

演講主題：CPR 的操作與胸悶

講 員：林秀茜老師

序號	科系所(請勾選)	簽到	性別(請勾選)
1	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/> 二 勾	林毛林	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
2	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/> 二 勾	賴宜亮	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/> 二 勾	李幼牛	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
4	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	許漢經	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	王俊傑	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
6	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	李長霖	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	王存義	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
8	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	孫士良	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>	蘇雅潔	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女



序號	科系所(請勾選)	簽到	性別(請勾選)
10	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
11	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
12	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/> <u>二餐</u>		<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input checked="" type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
14	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input checked="" type="checkbox"/> <u>二餐一</u>		<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
15	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
16	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
17	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
18	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
19	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
20	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
21	<input type="checkbox"/> 夜動機二 <input type="checkbox"/> 夜園藝一 <input type="checkbox"/> 夜園藝二 <input type="checkbox"/> 夜資管二 <input type="checkbox"/> 夜食品一 <input type="checkbox"/> 夜食品二 <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女