



國立臺東專科學校

# 國立臺東專科學校

## 高等教育深耕計畫

### 中餐丙級證照考前複習班 活動成果報告書

子計畫名稱：A-4

承辦單位：食品科技科

活動日期：108 年 3 月 16 日 ~ 108 年 6 月 15 日

活動地點：食品加工廠



## 目 錄

一、計畫目標說明 .....	1
二、執行情況 .....	1
三、成果說明與心得建議 .....	2
四、活動照片、海報與宣傳單 .....	3
五、簽到表及活動問卷調查表 .....	7



## 一、計畫目標說明

為加強學生中餐烹調實際操作能力，並模擬丙級術科考試題型與應考氣氛，特針對本科同學開設中餐丙級考前複習班，除了能加強應考能力並提升技術外，也希望藉由獨立的練習方式，檢測每位同學的操作優缺點，從而達到更正後提高考試通過率的目標。

## 二、執行情況

(活動重點內容、特色、流程等)

本次報名研習學生主要為即將參加術科考試的學生，由於臨場反應往往影響考試當天表現，因此個別的訓練十分重要，此外，加強考試的時間和衛生觀念，以期能在時限內依照考試標準完成操作更是通過考試的一大重點。本次研習利用課餘時間請同學依自身需求自由報名，訓練時間與成果如下。

時間 108 年	星期	老師	課程內容
3 月 23 日 8:00~16:00 (8 小時)	六	王珮文	題組模擬練習
4 月 20 日 8:00~16:00 (8 小時)	六	王珮文	題組模擬練習
5 月 18 日 8:00~16:00(8 小時)	六	王珮文	題組模擬練習
6 月 08 日 8:00~16:00(8 小時)	六	王珮文	題組模擬練習



### 三、成果說明與心得建議

(活動之點對點質量化成效、問卷分析等)

#### (一)質化績效指標成果分析

##### 1. 加強學生中餐烹調實作能力與應考技巧

由於中餐術科目每年多有修改，如果沒有實際模擬練習過，很容易在細節上出錯而不過關，因此學生都很珍惜能獨立練習的機會，遇到問題也能立刻向老師詢問，例如刀法或烹調的困難等，經由老師再次示範後都表示自己的技術有因此進步改善。

#### (二)量化績效指標成果分析

##### 1. 學生參與研習56人。

本次研習報名踴躍，由於班級人數比往年少，因此每位同學都至少獲得兩次獨立練習的機會。

##### 2. 以實際應考標準測驗通過率60%以上。

依照應考標準實測結果，七成以上皆能達到考試通過標準，顯見個別練習有發揮成效同學也認為有增加練習的機會後，烹調的技巧更穩定嫻熟。



四、活動照片、海報與宣傳單(至少8張1頁，更多活動照片請另外繳交至教學發展中心)

	
切 割 階 段 練 習	烹 調 工 法 練 習
	
烹 調 工 法 練 習	烹 調 準 備
	
切 割 階 段 準 備	切 割 進 行 中
	
成 果 合 影	成 果 合 影





切 割 刀 工 練 習



切 割 刀 工 練 習



水 花 切 割 初 步 看 圖 練 習



同 學 協 助 火 侯 觀 測



魚 類 清 洗 練 習



切 割 階 段 練 習



成 果 準 備 修 飾



成 果 合 影





清洗階段



清洗階段



切割食材排列順序



切割練習階段



切割獨立練習



切割獨立練習



成果展示合影



成品展示





調 味 階 段



烹 調 階 段



調 味 區 調 味



烹 調 練 習 階 段



切 割 獨 立 練 習



與 成 品 合 影



成 果 展 示 合 影



與 成 品 合 影





## 五、(附件) 簽到表及活動問卷調查表

## (一) 簽到表

學號/組別	姓名	性別	身分別
三良二	莊子豪	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	李俊杰	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	田佑光耀	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	陳柏宏	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	黃亞輝	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	李平郁	男	教師 學生 其他(請說明)
三良二	莊建銘	男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)

國立臺東專科學校 高教深耕計畫 107-2 學期 中興內務課期考前後留班			
學號/組別	姓名	性別	身分別
食品二	黃亞輝	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	陳柏宏	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	賴嘉祐	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	歐陽哲	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	黃亞輝	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	李俊杰	男	教師 學生 其他(請說明)

學號/組別	姓名	性別	身分別
食品二	李俊杰	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	莊建銘	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	黃亞輝	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	許耀中	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	張瑞恩	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	陳柏宏	男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)
		男	教師 學生 其他(請說明)

國立臺東專科學校 高教深耕計畫 107-2 學期 中興內務課期考前後留班			
學號/組別	姓名	性別	身分別
食品二	張瑞恩	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	陳柏宏	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	黃亞輝	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	李俊杰	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	莊建銘	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	許耀中	男	教師 學生 其他(請說明)
食品二	張瑞恩	男	教師 學生 其他(請說明)



單位/姓名	姓名	性別	身分別
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)

國立臺東專科學校  
高教深耕計畫

107-2 學期 中藥丙級證照考前複習班

時間：108 年 12 月 28 日(六) 8:30 - 11:30  
地點：食品加工廠  
課程：中藥丙級 內成藥學  
講師：王耀文

簽到表

單位/姓名	姓名	性別	身分別
食品二	楊怡君	女	教師
食品二	楊怡君	女	學生
食品二	楊怡君	女	其他(請說明)
食品二	楊怡君	女	教師
食品二	楊怡君	女	學生
食品二	楊怡君	女	其他(請說明)
食品二	楊怡君	女	教師
食品二	楊怡君	女	學生
食品二	楊怡君	女	其他(請說明)
食品二	楊怡君	女	教師
食品二	楊怡君	女	學生
食品二	楊怡君	女	其他(請說明)

單位/姓名	姓名	性別	身分別
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)
食品二	林明輝	男	教師
食品二	林明輝	男	學生
食品二	林明輝	男	其他(請說明)

國立臺東專科學校  
高教深耕計畫

107-2 學期 中藥丙級證照考前複習班

時間：108 年 12 月 28 日(六) 8:30 - 11:30  
地點：食品加工廠  
課程：中藥丙級 內成藥學  
講師：王耀文

簽到表

單位/姓名	姓名	性別	身分別
食品二	吳佩珊	女	教師
食品二	吳佩珊	女	學生
食品二	吳佩珊	女	其他(請說明)
食品二	吳佩珊	女	教師
食品二	吳佩珊	女	學生
食品二	吳佩珊	女	其他(請說明)
食品二	吳佩珊	女	教師
食品二	吳佩珊	女	學生
食品二	吳佩珊	女	其他(請說明)
食品二	吳佩珊	女	教師
食品二	吳佩珊	女	學生
食品二	吳佩珊	女	其他(請說明)



## (二)問卷調查表

國立臺東專科學校

**「107 年度高等教育深耕計畫」**

**活動問卷調查表**

活動名稱：中餐丙級證照考前複習班      活動日期：108 年 3 月 16 日~6 月 15 日  
 活動時間：8 時 00 分至 16 時 00 分      活動地點：食品加工廠

親愛的與會人員您好：

首先感謝您熱情參與本文活動，為了能讓下一場活動更貼近及符合您的需求，因此期盼您提出寶貴之意見，協助填寫此份問卷，以作為日後舉辦相關活動之改進方向與參考依據！

本問卷採不記名方式，問卷分析結果僅作為本校未來舉辦活動之參考依據，請您安心填寫，再次感謝您的參與！

敬祝      身體健康      萬事如意

教學發展中心/ 敬上

**一、基本資料**

性別：☐男    ☒女

身份：☐二專一    ☐二專二    ☐五專一    ☐五專二    ☐五專三    ☐五專四    ☐五專五    ☐延修生  
☐教師    ☐行政人員    ☐校外人士    ☐其它

**二、活動內容**（請依：5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意，將 1~5 數字填入下方問題中）

A.活動內容規劃	分數	C.學員自我幫助	分數
1.活動所欲達成之目標明確	4	1.有增進我現有的知識與進一步的瞭解	5
2.活動時數安排	5	2.對於自我專業成長有所幫助	4
3.活動內容規劃與個人需求之契合	3	3.對於自我資源發展有所幫助	5
4.活動辦理方式	5	4.對於日後的教學工作有所幫助	3
5.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4	5.整體而言，此活動對我有實質的幫助	4
B.活動辦理情形	分數	D.服務品質	分數
1.活動內容充實性與教材設計	5	1.活動前的聯繫	5
2.活動內容與學員有互動及回應	5	2.場地空間感受	5
3.活動內容表達清晰，有實例佐證容易瞭解	4	3.活動教學設備	4
4.活動內容能引導我修正觀念	5	4.活動工作人員的服務與態度	4
5.整體而言，活動辦理的方式與內容	5	5.整體而言，對此活動的整體滿意度	4

**三、活動心得：**

請您於活動結束後，將此份問卷交給工作人員，謝謝您的協助！





## (三)問卷分析

## 一、 基 本 資 料

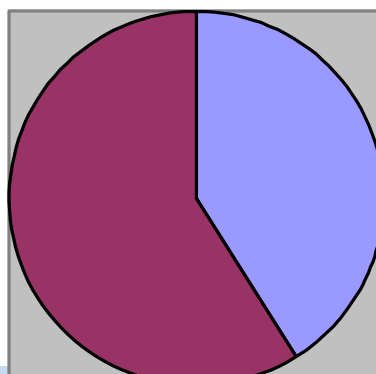
性別

男 23

女 33

身份

食品科技科五專二年級



■ 41%

■ 59%

## 二、 活動內容（5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意）

## A.活動內容規劃

1.活動所欲達成之目標明確

5分 42 4分 2 3分 0 2分 0 1分 0

2.活動時數安排

5分 31 4分 1 3分 0 2分 0 1分 0

3.活動內容規劃與個人需求之契合

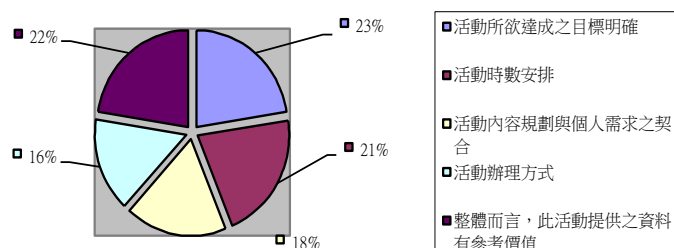
5分 32 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0

4.活動辦理方式

5分 36 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0

5.整體而言，此活動提供之資料有參考價值

5分 42 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0



## B.講師授課情形

1.講師授課內容充實性與教材設計

5分 48 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0

2.講師與學員有互動及回應

5分 42 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0

3.講師表達清晰，有實例佐證容易瞭解

5分 40 4分 0 3分 0 2分 0 1分 0

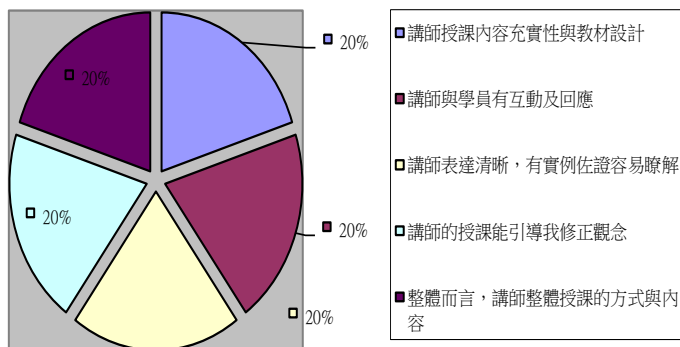


## 4.講師的授課能引導我修正觀念

5分	46	4分	0	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 5.整體而言，講師整體授課的方式與內容

5分	45	4分	0	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---



## C.學員自我幫助

## 1.有增進我現有的知識與進一步的了解

5分	42	4分	3	3分	1	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 2.對於自我專業成長有所幫助

5分	45	4分	1	3分	1	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 3.對於自我資源發展有所幫助

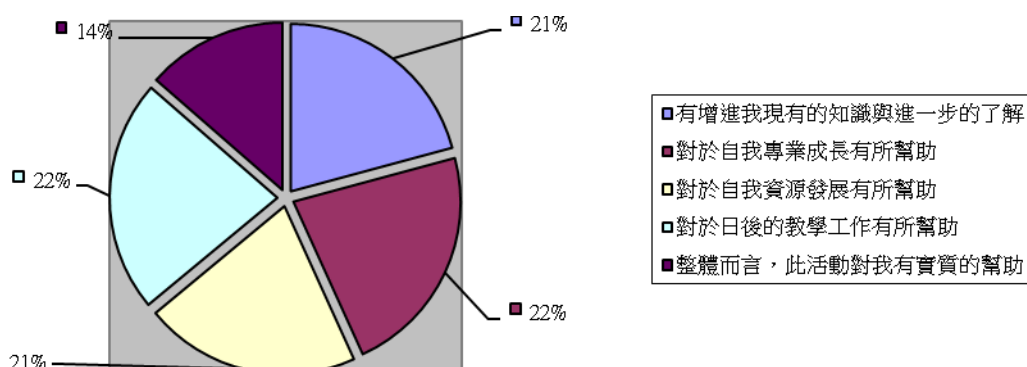
5分	45	4分	3	3分	1	2分	1	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 4.對於日後的工作有所幫助

5分	40	4分	2	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 5.整體而言，此活動對我有實質的幫助

5分	43	4分	1	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---



## D.服務品質

## 1.活動前的聯繫

5分	40	4分	2	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---

## 2.場地空間感受

5分	50	4分	0	3分	0	2分	0	1分	0
----	----	----	---	----	---	----	---	----	---



### 3.活動教學設備

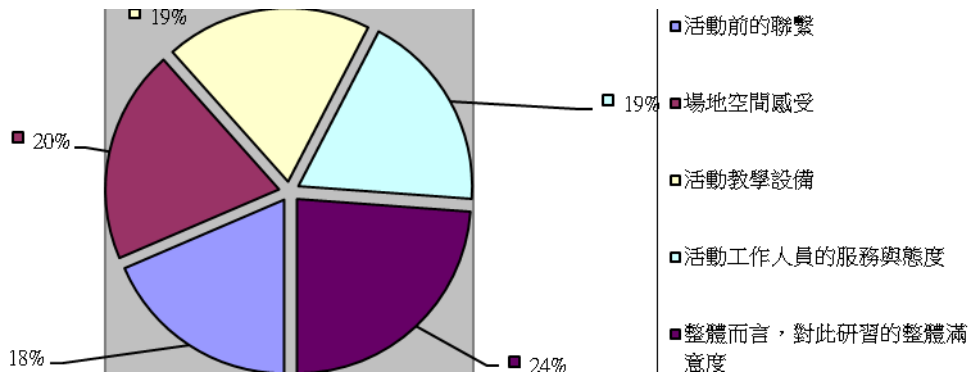
5分 49      4分 1      3分 0      2分 0      1分 0

### 4.活動工作人員的服務與態度

5分 43      4分 2      3分 0      2分 0      1分 0

### 5.整體而言，對此研習的整體滿意度

5分 45      4分 1      3分 0      2分 0      1分 0



## 三、其 他 建 議

1. 考試感覺很有壓力，希望我可以因為練習就考到證照。
2. 雖然老師講得很多遍，可是我有的都記不起來，希望可以多練幾次。

整體活動參與人次：男性：23

女性：33

活動滿意度：94 %

目標達成率89 %