



國立臺東專科學校

國立臺東專科學校

高等教育深耕計畫

107-1 熱血青春-社團人才培育講座 熱血青春-練習勇敢 活動成果報告書

子計畫名稱：A5 學生人格修養子計畫

承辦研習單位：學生事務處/課外活動組

研習日期：107 年 10 月 31 日 星期三

研習地點：誠樸校區-教學大樓 2 樓階梯教室三



目 錄

一、計畫目標說明	1
二、執行情況	2
三、成果說明與心得建議	3
四、活動照片、海報與宣傳單	5
五、簽到表及活動問卷調查表	12



一、計畫目標說明

學生的人格修養面相廣泛且多元，涵蓋了自我認識、人際關係、多元學習、生涯規劃、社會關懷等主題。人格修養的各面向主題可透過人格教育而養成。為使學生能具有道德感、負責感、團隊意識、自律性、同理心等目標，透過正規課程、社團活動、服務學習及學生輔導等活動，協助學生適應校園生活，導入正面價值的人生觀。或透過實際操作的過程將以上目標融入課程，逐漸引導學生養成良好品德個性。

本計畫目標如下：

- 1.協助本校學生透過正式與非正式課程、課外研習、社團活動等過程，培養具備以下人格特質的青少年：
- 2.透過專家或學者設計之評量機制或辦理相關研習工作坊，了解學生身心適應與學習模式狀態。
- 3.道德成熟且具同理心及關懷力，發掘與創新、了解並解決社會（區）問題。
- 4.具負責感、合群力、自律精神，養成未來在社會中對自我及社會負責或具有領導力的成員。

希望透過社團幹部研習、活動展演、評鑑、校外參訪及校園生活與品格教育講座等，培養學生具備團隊意識、自律性、同理心、道德感及負責任之態度，並促進學生社團的創意力和凝聚力。進而從社團經營中學習溝通能力，促進同學間的人際關係，累積豐富的經驗，導入正面價值的人生觀，養成良好品德個性及勇於面對挑戰，認識在地族群文化之美，讓專科生活充滿活力又踏實。



二、執行情況

壹、講座簡介

為培養本校學生在社團發展時能學以致用，從中發現社團經營之價值及樂趣，擬由課外活動組規劃辦理系列社團幹部研習講座，期望學生能藉由講師的經驗分享及活動的參與，建立具有道德感、負責感、團隊意識、自律性、同理心等目標，永保熱忱並導入正面價值的人生觀，使社團成員相互交流砥礪、拓展視野，幫助學生幹部在社團經營及企劃能力方面成長，以漸進方式培養學生領導知能，落實學生事務由學生自治的理念。

貳、講座流程

一、14:30-14:35 引言人開場、頒贈感謝狀(5 分鐘)

二、14:35-16:15 熱血青春-練習勇敢 / 江郁喬講師 - (100 分鐘)

三、16:15-16:25 經驗分享交流 (10 分鐘)

四、16:25-16:30 大合照及填寫問卷 (5 分鐘)

參、講座內容

社團參與可以成為自己與他人生活的連結、媒介，參與社團可以不斷練習溝通、學習犯錯，而這些的前提就是不要害怕嘗試，藉著社團去看見、去參與更多在課內無法學習的，好好充實且好好認真的過生活，未來你會發現，那些經歷將會成為你的能量，不要浪費只有在這個年齡才能勇敢的所有事情。



三、成果說明與心得建議(活動之質量化成效)

活動名稱：107-1 熱血青春-社團人才培育講座

講座題目：熱血青春-練習勇敢

講師：前臺東專科學生會長 / 江郁喬 小姐 (資管科 99 級校友)

活動日期/時間：107 年 10 月 31 日星期三 / 14 時 30 分至 16 時 30 分

活動地點：誠樸校區/綜合教學大樓階梯教室三

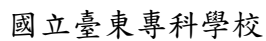
整體活動參與人次：共計 31 人 男性：13 名、女性：18 名 有效問卷：31 份

A. 活動內容規劃	分數					
	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	平均
1. 研習活動所欲達成之目標明確	22	7	2	0	0	4.65
2. 研習活動時數安排	16	13	2	0	0	4.45
3. 研習活動內容規劃與個人需求之契合	21	8	2	0	0	4.61
4. 研習活動辦理方式	20	8	3	0	0	4.55
5. 整體而言，此活動提供之資料有參考價值	20	9	2	0	0	4.58
合計	99	45	11	0	0	4.57
B. 活動辦理情形	分數					
	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	平均
1. 研習活動內容充實性與教材設計	19	10	2	0	0	4.55
2. 研習活動內容講師與學員有互動及回應	18	9	4	0	0	4.45
3. 活動內容表達清晰，有實例佐證容易瞭解	20	8	3	0	0	4.55
4. 研習活動內容能引導我修正觀念	21	7	3	0	0	4.58
5. 整體而言，研習活動辦理的方式與內容	21	8	2	0	0	4.61
合計	99	42	14	0	0	4.55
C. 學員自我幫助	分數					
	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	平均
1. 有增進我現有的知識與進一步的瞭解	20	6	5	0	0	4.48
2. 對於自我專業成長有所提升	20	8	3	0	0	4.55
3. 對於自我資源發展有所幫助	20	8	3	0	0	4.55
4. 對於日後的學習、生活、工作有所幫助	19	8	4	0	0	4.48
5. 研習活動對我有實質的幫助	22	6	3	0	0	4.61
合計	101	36	18	0	0	4.54
D. 服務品質	分數					
	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	平均
1. 研習活動前的宣傳	21	7	3	0	0	4.58
2. 研習場地空間感受	18	11	2	0	0	4.52
3. 活動教學設備	21	8	2	0	0	4.61
4. 活動工作人員的服務與態度	23	7	1	0	0	4.71
5. 整體而言，對此活動的整體滿意度	22	7	2	0	0	4.65
合計	105	40	10	0	0	4.61

活動滿意度：4.65 分

根據問卷各題平均非常同意及同意為 93.55 %，無意見者為 6.45 %

目標達成率 100 %



一、原活動預計學生人數 30 人，當天除體育組辦理校慶運動競賽活動外，同時段電機科、餐旅科有專業講座，當天出席聆聽研習講座學生仍有 28 人，活動出席率仍達 93.34 %。

二、本次邀請到活動經驗豐富的前第五屆學生會會長(資管科 99 級校友) 江郁喬小姐來跟校內各社團成員們分享舉辦活動的經驗，講師除了學生時期辦理多場校內活動之外，並跟自己的利嘉部落連結，與同在部落長大的同儕朋友一起為部落做服務，陪伴部落小朋友成長及延續卑南族傳統文化。講座最後也告訴在場的社團成員們，要以不害怕犯錯的精神，勇敢嘗試各種活動與接受挑戰。

三、『107-1熱血青春-社團人才培育講座』講座花絮網址：

http://std.ntc.edu.tw/ployp/activity_detail.asp?id=24571&ClassID=606&page=1&lastpage=10



四、活動照片、宣傳網頁與海報 (至少4張1頁)



洪學務主任致贈講師感謝狀



洪學務主任開場致詞與勉勵



講師經驗分享(一)



講師經驗分享(二)



現場互動狀況



研習情形(一)



研習情形(二)



講師與學生社團幹部合影

研習宣傳網頁：

http://std.ntc.edu.tw/ploy/ploy_detail.asp?id=24555&ClassID=602&page=1&lastpage=10

課外活動組10/31(三)熱血青春人才培育講座公告-最新消息-學生事務處

頁 1 / 2



最新消息

會議與通報

學務法規

檔案下載

活動剪影

相關連結

健康促進學校

Home > 最新消息 > 全文

課外活動組10/31(三)熱血青春人才培育講座公告
2018-10-31 08:14



說明：

107-1 熱血青春人才培育講座

熱血青春-練習勇敢

講座時間：107年10月31日(星期三) 1430-1630

講座地點：教學大樓2樓/階梯教室(三)

請社團成員務必參加，凡參與研習者核發2小時研習證明。

鼓勵同學踴躍前往 鼓勵同學踴躍前往聆聽

研習報名網址：<https://goo.gl/forms/BrTMpgqCUxKlpyBf1>



講師：江郁喬（資管科99級校友）

講座簡介：

社團參與可以成為自己與他人生活的連結、媒介，參與社團可以不斷練習溝通、學習犯錯，而這些的前提就是不要害怕嘗試，藉著社團去看見、去參與更多在課內無法學習的，好好充實且好好認真的過生活，未來你會發現，那些經歷將會成為你的能量，不要浪費只有在這個年齡才能勇敢的所有事情。



研習宣傳網頁：

http://std.ntc.edu.tw/p/loy/loy_detail.asp?id=24555&ClassID=602&page=1&lastpage=10

課外活動組10/31(三)熱血青春人才培育講座公告-最新消息-學生事務處

頁 1 / 2



最新消息

會議與通報

學務法規

檔案下載

活動剪影

相關連結

健康促進學校

Home > 最新消息 > 全文

體育組_外

體育組_內

體育組_班際比賽

體育組_校隊資訊

體育組_校慶運動大會

軍訓室、校安中心-交通安全

生輔組_EP_數位歷程檔案系統

生輔組_生活榮譽競賽

生輔組_學生住宿

生輔組

軍訓室、校安中心-紫錐花運動

軍訓室

軍訓室、校安中心

軍訓室、校安中心-災害防救

軍訓室、校安中心-颱風通報

課外組

衛保組

衛保組_衛保服務

衛保組_衛保教育

諮輔中心

諮輔中心_心靈加油站

服學中心

服學中心_整潔競賽



課外活動組10/31(三)熱血青春人才培育講座公告
2018-10-31 08:14

說明：

107-1 熱血青春人才培育講座

熱血青春-練習勇敢

講座時間：107年10月31日(星期三) 1430-1630

講座地點：教學大樓2樓/階梯教室(三)

請社團成員務必參加，凡參與研習者核發2小時研習證明。

鼓勵同學踴躍前往鼓勵同學踴躍前往聆聽

研習報名網址：<https://goo.gl/forms/BrTMpgqCUxKlpyBf1>



講師：江郁喬 (資管科99級校友)

講座簡介：

社團參與可以成為自己與他人生活的連結、媒介，參與社團可以不斷練習溝通、學習犯錯，而這些的前提就是不要害怕嘗試，藉著社團去看見、去參與更多在課內無法學習的，好好充實且好好認真的過生活，未來你會發現，那些經歷將會成為你的能量，不要浪費只有在這個年齡才能勇敢的所有事情。



講座花絮網頁：

http://std.ntc.edu.tw/p/loy/activity_detail.asp?id=24571&ClassID=606&page=1&lastpage=10

課外活動組10/24(三)熱血青春-社團人才培育講座花絮-活動剪影-學生事務處

頁 1 / 2



最新消息

會議與通報

學務法規

檔案下載

活動剪影

相關連結

健康促進學校

107學年

106學年

105學年

104學年

103學年

102學年

101學年

100學年

99學年

班際比賽

校慶暨運動會

Home > 活動剪影 > 全文



圖文 / 課外活動組

課外活動組10/24(三)熱血青春-社團人才培育講座花絮

2018-11-01 10:00

說明：

本次邀請到活動經驗豐富的前第五屆學生會會長(資管科99級校友) 江郁喬小姐來跟校內各社團成員們分享舉辦活動的經驗，講師除了學生時期辦理多場校內活動之外，並跟自己的利嘉部落連結，與同在部落長大的同儕朋友一起為部落做服務，陪伴部落小朋友成長及延續卑南族傳統文化。講座最後也告訴在場的社團成員們，要以不害怕犯錯的精神，勇敢嘗試各種活動與接受挑戰克服心中恐懼。

》相關檔案



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12

活動剪影





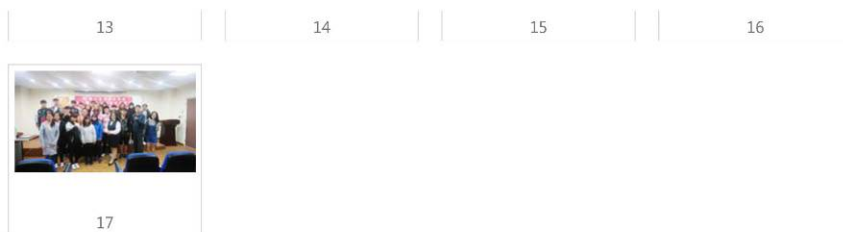
講座花絮網頁：

http://std.ntc.edu.tw/p/loy/activity_detail.asp?id=24571&ClassID=606&page=1&lastpage=10

課外活動組10/24(三)熱血青春-社團人才培育講座花絮-活動剪影-學生事務處

頁 2 / 2

課外活動組10/24(三)熱血青春-社團人才培育講座花絮 說明： 本次邀請到活動經驗豐富的前第五屆學生會會長(資管科99級校友)江郁喬小姐來跟校內各社團成員們分享舉辦活動的經驗，講師除了學生時期辦理多場校內活動...



本站使用：106tv.com 校園雲



社團傳承

熱血青春系列講座

練習勇敢



講座時間：107年10月31日(星期三) 1430-1630

講座地點：教學大樓2樓 / 階梯教室(三)

講座簡介：

社團參與可以成為自己與他人生活的連結、媒介，參與社團可以不斷練習溝通、學習犯錯，而這些的前提就是不要害怕嘗試，藉著社團去看見、去參與更多在課內無法學習的，好好充實且好好認真的過生活，未來你會發現，那些經歷將會成為你的能量，不要浪費只有在這個年齡才能勇敢的所有事情。

講師：江郁喬（資管科畢業校友）

學/經歷：

國立臺東大學公共與文化事務學系南島文化研究碩士生

國立臺東專科學校第5屆學生會會長

國立臺東專科學校資訊管理科畢業

臺灣被壓迫者劇場執行製作

台東鐵花村音樂聚落活動企劃專員

文化部104年度青年村落計畫獲獎

富邦文教基金會105年度青少年陪伴計畫評審團獎



參與研習者核發2小時研習時數證書。

教育部107年高教深耕計畫
A5學生人格修養子計畫

學務處課外活動組
Extracurricular Activities Section



研習海報

教育部107年高教深耕計畫-A4學生人格修養子計畫

107-1 熱血青春社團人才培育講座

party

熱血青春-練習勇敢



講師/江郁喬 (資管科畢業校友)

時間/107. 10. 31 (三) PM1430-1630

地點/教學大樓2樓/階梯教室 (三)

Halloween



學/經歷：

國立臺東大學公共與文化事務學系南島文化研究碩士生

國立臺東專科學校第5屆學生會會長

國立臺東專科學校資訊管理科畢業

臺灣被壓迫者劇場執行製作

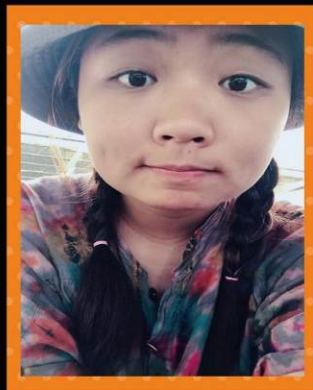
台東鐵花村音樂聚落活動企劃

文化部104年度青年村落計畫獲獎

富邦文教基金會105年度青少年陪伴計劃評審團獎

講座內容：

社團參與可以成為自己與他人生活的連結、媒介，參與社團可以不斷練習溝通、學習犯錯，而這些的前提就是不要害怕嘗試，藉著社團去看見、去參與更多在課內無法學習的，好好充實且好好認真的過生活，未來你會發現，那些經歷將會成為你的能量，不要浪費只有在這個年齡才能勇敢的所有事情。



Are you ready



參加研習2小時者核發研習證書



五、簽到表及活動問卷調查表

107-111 年教育部高教深耕計畫

國立臺東專科學校
高教深耕計畫

107-1 學期 熱血青春--人才培育講座

時間：107 年 10 月 31 日(星期三) 14:30 ~ 16:30

地點：教學大樓 2 樓/階梯教室三

講題名稱：熱血青春-練習勇敢

講師：江郁喬 (資管科 99 級畢業校友)

簽 到 表

	班級	座號	姓名	性別	身分別	所屬社團
01	二行銷二	03	顏妤庭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生議會 議長
02	二園藝二	43	林家慶	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	咖啡社
03	五五二	10	吳群茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	音研社
04	二動二	21	李晨希	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	音研社
05	二動二乙	36	吳文豪	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
06	五餐三	07	黃靜青	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
07	五食四	2	吳曼媛	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
08	五食四	24	黃子名	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
09	五餐三	38	陽惟蒙	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	親善服務社
10	二動二甲	39	廖冠如	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
11	二動二甲	3	高鎮琳	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
12	五園五	9	黃洛琦	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
13	五園五	4	楊金婷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	



五、簽到表及活動問卷調查表

107-111 年教育部高教深耕計畫

	班級	座號	姓名	性別	身分別	所屬社團
14	文創四	10	謝佩珊	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
15	五國三	20	盧星全	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
16	食四	4	林龍溪	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
17	二動一甲	35	莊景雯	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
18	二動一乙	34	張子容	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
19	二動二乙	10	許詠翔	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	學生會
20	文創四	8	鄭群樺	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	科學會
21	文創四	29	董婉如	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	科學會
22	二管二	19	楊廷宇	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
23	:	10	唐明謙	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
24	動機-乙	28	林柏宇	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
25	行銷二	7	馬楨炫	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	科學會
26			洪維瑋	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
27	二國二	6	林靜如	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
28	課外組		王維瑋	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	
29	五專電機五	15	羅結貴	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	愛心服務社 社長
30	五專旅四	38	張珊銘	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	愛心服務社 副社長
31	課外組		張宏諱	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他	