

國立臺東專科學校

性別平等教育系列活動

【場次一】教師輔導知能研習-恰到好處的安慰

【場次二】專科輔導股長研習-其實，我有心認識你

活動成果報告書

計畫名稱：高等教育深耕計畫

【A-5 學生人格修養、A-2 教師本質增能】

執行單位：學務處諮商輔導中心

活動日期：108 年 3 月 6 日、108 年 3 月 20 日

目 錄

| | |
|--------------------|---|
| 一、計畫目標說明..... | 3 |
| 二、執行情況..... | 3 |
| 三、成果說明與心得建議..... | 3 |
| 四、活動照片、海報與宣傳單..... | 5 |
| 五、簽到表及活動問卷調查表..... | 6 |



一、計畫目標說明

配合專科行事曆期程，辦理專科導師輔導知能研習、專科輔導股長研習，並依班級需求辦理性別平等教育講座；透過導師輔導知能研習、輔導股長研習與性別平等教育講座，提升專科教職員生預防性輔導知能、鼓勵學生尊重自我與他人，建立友善校園基本知能。

二、執行情況

(一)執行策略

配合專科行事曆期程，辦理專科導師輔導知能研習、專科輔導股長研習

(二)執行內容

【場次一】教師輔導知能研習-恰到好處的安慰

- 1、活動日期：民國 108 年 03 月 06 日 15:10-17:00
- 2、活動地點：教學大樓階梯教室
- 3、活動對象：本校專科教師

【場次二】專科輔導股長研習-其實，我有心認識你

- 1、活動日期：民國 108 年 03 月 20 日 13:10-15:00
- 2、活動地點：行政圖資樓 5 樓 501 會議室
- 3、活動對象：本校專科學生

三、成果說明與心得建議（活動之點對點質量化成效、問卷分析等）

(一)預期成果

- 1、量化績效指標：平均參與率 70%、滿意度 70%
- 2、質化績效指標：提升教職員生輔導知能，營造友善校園。

(二)執行說明

| 活動日期 | 活動主題 | 學生 | | 教師 | | 職員 | | 校外人士 | |
|-----------|--------------------|----|----|----|----|----|---|------|---|
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 108/03/04 | 教師輔導知能研習-恰到好處的安慰 | 1 | 2 | 29 | 15 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 108/03/20 | 學生輔導知能研習-其實，我有心認識你 | 11 | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 人次 | | 12 | 13 | 29 | 15 | 1 | 2 | 0 | 2 |



| 整體滿意度 | | |
|-----------|--------|--------|
| | 場次一 | 場次二 |
| A. 活動內容規劃 | 92.06% | 98.64% |
| B. 講師授課情形 | 90.88% | 99.09% |
| C. 學員自我幫助 | 90.74% | 97.27% |
| D. 服務品質 | 93.53% | 99.32% |
| 平均滿意度 | 91.80% | 98.58% |
| 整體平均滿意度 | 95.19% | |

【場次一】教師輔導知能研習-恰到好處的安慰

- 1、活動參與率：預定師長 15 名，實際參與師長 44 名(未含職員)
- 2、活動滿意度：預定平均滿意度 70%，實際滿意度 91.80%
- 3、活動回饋意見

活動心得 希望有茶水點心提供，中場休息補充體力
很棒！

其他意見 建議報名系統欄與 EP 記錄欄位務必一致，就可以直接帶入，減少填 EP 的困難。

【場次二】專科輔導股長研習-其實，我有心認識你

- 1、活動參與率：預定學生 20 名，實際參與學生 22 名(未含教職員人數)
- 2、活動滿意度：預定平均滿意度 70%，實際滿意度 98.58%
- 3、活動回饋意見

活動心得

1. 心理師很熱情，活動內容很豐富。
2. 很開心能聽到大家的分享
3. 很有趣，認識到不同的人，了解不同的人的生活。
4. 有認識到一些人的想法
5. 透過這個活動可以更加認識別人也可以認識新朋友，收穫良多
6. 很棒
7. 便當還不錯
8. 很有意義的活動！
9. 要與不認識的同學溝通不見得容易，但透過本次活動也大約了解要怎麼與人溝通，受益良多。
10. 藉由此活動，可使我更加清楚如何溝通和表達自我的情感。
11. 很開心，可以認識新同學。
12. 讓我學習去聆聽他人，也克服跟人交流的恐懼
13. 這次的活動讓我們學到很多經驗，很有趣的活動

其他建議 1. 下次還想來

目標達成率 100 %



四、活動照片



場 次 一



場 次 一



場 次 一



場 次 一



場 次 二



場 次 二



場 次 二



場 次 二

五、活動簽到表及問卷調查表

(一)活動簽到表

場次一

| 臺東專科學校 107-2 學期 亦師亦友「專科導師知能研習」簽到簿 | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----|-----|-------|-------|-----|--------|
| 時間 | 108 年 03 月 06 日(三) 14:30-17:00 | | 主持人 | 王俊勝校長 | | | |
| 地點 | 誠樸校區教學大樓 階梯教室(三) | | | | | | |
| 編號 | 單位 | 姓名 | 簽到 | 編號 | 單位 | 姓名 | 簽到 |
| 01 | 校長 | 王俊勝 | 王俊勝 | 12 | 二專餐旅一 | 崔珮玲 | 崔珮玲 |
| 02 | 學務主任 | 洪維澤 | 洪維澤 | 13 | 二專餐旅二 | 鄭瑋玲 | 鄭瑋玲 |
| 03 | 課外活動組 | 王維琴 | 王維琴 | 14 | 五專餐旅一 | 陳秀芬 | 陳秀芬 |
| 04 | 生輔組 | 林昌憲 | 公出 | 15 | 五專餐旅二 | 許倩燕 | 許倩燕 |
| 05 | 體育組 | 陳智彥 | 陳智彥 | 16 | 五專餐旅三 | 莊瑜瑛 | 莊瑜瑛 |
| 06 | 服務學習中心 | 陳美利 | 陳美利 | 17 | 五專餐旅四 | 洪維澤 | 學務主任 |
| 07 | 衛保組 | 蘇秉玄 | | 18 | 五專餐旅五 | 林俐慧 | 林俐慧 |
| 08 | 諮商輔導中心 | 高琇玲 | 高琇玲 | 19 | 五專食品一 | 危貴金 | 危貴金 |
| 09 | 諮輔中心心理師 | 詹培儀 | 詹培儀 | 20 | 五專食品二 | 陳美利 | 服學中心主任 |
| 10 | 軍訓室 | 陳躍明 | 陳躍明 | 21 | 五專食品三 | 王嫻文 | 王嫻文 |
| 11 | 課外組助理 | 施宏瑋 | 施宏瑋 | 22 | 五專食品四 | 謝蘋萍 | 謝蘋萍 |
| | | | | 23 | 五專食品五 | 賀幼玲 | 賀幼玲 |
| | | | | 24 | 二專園藝一 | 洪瑞廷 | |
| | | | | 25 | 二專園藝二 | 蔡秀莉 | 蔡秀莉 |
| | | | | 26 | 五專園藝一 | 吳榮彬 | 吳榮彬 |
| | | | | 27 | 五專園藝二 | 沈鈺婷 | 沈鈺婷 |
| | | | | 28 | 五專園藝三 | 趙靖豐 | 趙靖豐 |





臺東專科學校 107-2 學期 亦師亦友「專科導師知能研習」簽到簿

| 時間 | 108 年 03 月 06 日(三) 14:30-17:00 | | 主 持 人 | 王俊勝校長 | | | |
|----|-----------------------------------|-----|-------------|-------|-------|-----|-----|
| 地點 | 誠樸校區教學大樓 階梯教室(三) | | | | | | |
| 編號 | 單位 | 姓名 | 簽到 | 編號 | 單位 | 姓名 | 簽到 |
| 29 | 五專園藝四 | 徐育宏 | 徐育宏 | 46 | 二專電機一 | 林祺祥 | 林祺祥 |
| 30 | 五專園藝五 | 劉芳吟 | 劉芳吟 | 47 | 二專電機二 | 韓端勇 | 韓端勇 |
| 31 | 五專文創一 | 王夏滿 | | 48 | 五專電機四 | 張禎祐 | 張禎祐 |
| 32 | 五專文創二 | 陳加峯 | 陳加峯 | 49 | 五專電機五 | 鄭栢彰 | 鄭栢彰 |
| 33 | 五專文創三 | 林世銘 | 林世銘 | 50 | 二行銷一 | 王嫻瑩 | 王嫻瑩 |
| 34 | 五專文創四 | 陳玄愷 | 陳玄愷 | 51 | 二行銷一 | 歐瑋明 | 歐瑋明 |
| 35 | 五專文創五 | 徐啟賢 | 徐啟賢 | 52 | 校安人員 | 徐瑞雲 | |
| 36 | 二專資管一 | 廖強棋 | 廖強棋 | 53 | 服務學生 | 黃靜香 | 黃靜香 |
| 37 | 二專資管二 | 李承修 | 李承修 | 54 | 服務學生 | 陽惟榮 | 陽惟榮 |
| 38 | 二專動機一(甲) | 黃谷松 | 黃谷松 | 55 | 服務學生 | 林家慶 | 林家慶 |
| 39 | 二專動機一(乙) | 謝銘哲 | 謝銘哲 | | | | |
| 40 | 二專動機二(甲) | 粘世智 | 粘世智 | | | | |
| 41 | 二專動機二(乙) | 林信志 | 林信志 | | | | |
| 42 | 二專建築一(甲) | 顧超光 | 顧超光 | | | | |
| 43 | 二專建築一(乙) | 黃冠智 | 黃冠智 | | | | |
| 44 | 二專建築二(甲) | 林志明 | | | | | |
| 45 | 二專建築二(乙) | 李盛沐 | 李盛沐 | | | | |



場次二

輔導股長/學生輔導知能研習活動簽到表

學生簽到表

108 年 03 月 20 日

| 序號 | 班級 | 姓名 | 學號 | 性別 | 簽到 | 備註 |
|----|------|-----|------------|----|-----|------|
| 1 | 五園五 | 王理頡 | 1035030001 | 男 | 王理頡 | |
| 2 | 五園五 | 黃恣琦 | 1035030009 | 女 | 黃恣琦 | |
| 3 | 二園二 | 吳樹桀 | 1061030022 | 男 | 請假 | 衛生股長 |
| 4 | 二園二 | 張佳翰 | 1061030040 | 男 | 張佳翰 | |
| 5 | 五園一 | 李毓琳 | 1075030011 | 女 | 李毓琳 | |
| 6 | 五文三 | 陳彥霖 | 1045090001 | 女 | 陳彥霖 | |
| 7 | 五文四 | 黃敏 | 1045090015 | 女 | 黃敏 | |
| 8 | 五文四 | 劉馨元 | 1045090030 | 女 | 劉馨元 | |
| 9 | 二動一甲 | 林佩蓉 | 1071010023 | 女 | 請假 | |
| 10 | 二動一甲 | 莊景雯 | 1071010035 | 女 | 請假 | |
| 11 | 二動一乙 | 張子容 | 1071010034 | 女 | 張子容 | |
| 12 | 二餐一 | 李宇浩 | 1071040004 | 男 | 李宇浩 | |
| 13 | 二餐一 | 鄭千慧 | 1071040005 | 女 | 鄭千慧 | |
| 14 | 二餐一 | 劉季姍 | 1071040022 | 女 | 劉季姍 | |
| 15 | 二餐一 | 劉俐君 | 1071040023 | 女 | 劉俐君 | |

性別統計：男 3 人 女 9 人，共：12 人





國立臺東專科學校



國立臺東專科學校

輔導股長/學生輔導知能研習活動簽到表

學生簽到表

108 年 03 月 20 日

| 序號 | 班級 | 姓名 | 學號 | 性別 | 簽到 | 備註 |
|----|------|-----|------------|----|-----|----|
| 16 | 二建一甲 | 林伊蕾 | 1071060009 | 女 | 未到 | |
| 17 | 二建一甲 | 方承本 | 1071060047 | 男 | 未到 | |
| 18 | 二電一 | 劉冠宏 | 1071080031 | 男 | 劉冠宏 | |
| 19 | 二電一 | 林群荃 | 1071080034 | 男 | 林群荃 | 素 |
| 20 | 二電一 | 邱照惟 | 1071080032 | 男 | 邱照惟 | |
| 21 | 二電二 | 鄭傑文 | 1061080010 | 男 | 鄭傑文 | |
| 22 | 二電二 | 湯鎧瑜 | 1061080017 | 男 | 湯鎧瑜 | |
| 23 | 五電五 | 許程亦 | 1035080007 | 男 | 許程亦 | |
| 24 | 五食四 | 陳宜萱 | 1045070011 | 女 | 請假 | 調課 |
| 25 | 五食二 | 覃丰郁 | 1065070019 | 女 | 覃丰郁 | |
| 26 | 五食二 | 賴奕璇 | 1065070027 | 女 | 請假 | |
| 27 | 二建一乙 | 溫永權 | 1071060030 | 男 | 溫永權 | |
| 28 | 二建一乙 | 林佑宸 | 1071060020 | 男 | 林佑宸 | |
| 29 | 五食二 | 黃垂特 | 1065070021 | 女 | 黃垂特 | |
| 30 | | | | | | |

性別統計：男 8 人 女 2 人，共：10 人



國立臺東專科學校



國立臺東專科學校

輔導股長/學生輔導知能研習活動簽到表

教職員與校外人士簽到表

108 年 03 月 20 日

| 序號 | 姓名 | 性別 | 身分別 | 簽到 | 備註 |
|----|-----|----|------|-----|------|
| 1 | 余欣蓮 | 女 | 校外人士 | 余欣蓮 | 講師 |
| 2 | 詹培儀 | 女 | 本校職員 | 詹培儀 | 工作人員 |

性別統計： 本校教師 男 0 人 女 0 人，共：0 人
本校職員 男 0 人 女 1 人，共：1 人
校外人士 男 0 人 女 1 人，共：1 人



(二)活動問卷調查表

「國立台東專科學校高等教育深耕計畫」

活動問卷調查表

活動名稱：教師輔導知能研習-恰到好處的安慰

活動時間：108/03/06 15:10-17:00

活動地點：教學大樓 2 樓階梯教室

親愛的與會人員您好：

首先感謝您熱情參與本次活動，為了能讓下一場活動更貼近及符合您的需求，因此期盼您提出寶貴意見，協助填寫本問卷，作為日後舉辦相關活動之改進方向與參考依據！

問卷採不記名方式，問卷分析結果僅用於未來辦理活動和製作成果報告，敬請安心填寫，再次感謝您的參與！

敬祝 平安順利

學務處諮商輔導中心 敬上

一、基本資料

1. 性別：☐男 ☐女2. 身份：☐教師 ☐行政人員 ☐校外人士 ☐其它_____3. 單位：☐建築科 ☐動力機械科 ☐食品科技科 ☐資訊管理科 ☐電機工程科 ☐文化創意設計科
☐園藝暨景觀科 ☐餐旅管理科 ☐行銷與流通管理科 ☐其它：_____

二、活動內容（請依：5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意，將 1~5 數字填入分數欄）

| A. 活動內容規劃 | 分數 | C. 學員自我幫助 | 分數 |
|-------------------|----|-------------------|----|
| 1. 活動目標明確 | | 1. 對於自我成長有幫助 | |
| 2. 活動時數安排 | | 2. 對於尊重他人有幫助 | |
| 3. 活動辦理方式 | | 3. 增進輔導知能相關知識 | |
| 4. 整體而言，活動內容有參考價值 | | 4. 整體而言，活動對我有實質幫助 | |
| B. 活動辦理情形 | 分數 | D. 服務品質 | 分數 |
| 1. 活動內容充實與提供教材符合 | | 1. 活動前的聯繫 | |
| 2. 活動內容與學員有互動及回應 | | 2. 場地空間感受 | |
| 3. 活動內容表達清晰、簡單易懂 | | 3. 活動教學設備 | |
| 4. 整體而言，活動辦理方式與內容 | | 4. 對活動的整體滿意度 | |

三、活動心得

四、其他建議

請您於活動結束後，將此份問卷交給工作人員，謝謝您的協助！



「國立台東專科學校高等教育深耕計畫」

活動問卷調查表

活動名稱：學生輔導知能研習-其實，我有心認識你

活動日期：108/03/20 12:10-15:00

活動地點：行政圖資樓5樓501會議室

同學您好：

首先感謝您報名參與活動，為了能讓下一場活動更貼近及符合您的需求，因此期盼您提出寶貴意見，協助填寫本問卷，作為以後舉辦活動的改進參考依據；問卷採不記名方式，問卷分析結果僅用於未來辦理活動和製作成果報告，請放心填寫，再次感謝您的參與！

敬祝 平安順利

學務處諮商輔導中心 敬上

一、基本資料

1. 性別：☐男 ☐女2. 年級：☐二專一 ☐二專二 ☐五專一 ☐五專二 ☐五專三 ☐五專四 ☐五專五 ☐延修生

3. 科別：☐建築科 ☐動力機械科 ☐食品科技科 ☐資訊管理科 ☐電機工程科 ☐文化創意設計科
☐園藝暨景觀科 ☐餐旅管理科 ☐行銷與流通管理科 ☐其它：_____

二、活動內容（請依：5=非常同意、4=同意、3=無意見、2=不同意、1=非常不同意，將1~5數字填入分數欄）

| A. 活動內容規劃 | 分數 | C. 學員自我幫助 | 分數 |
|-------------------|----|-------------------|----|
| 1. 活動目標明確 | | 1. 增進性別平等相關知識 | |
| 2. 活動時數安排 | | 2. 對於自我成長有幫助 | |
| 3. 活動辦理方式 | | 3. 對於尊重他人有幫助 | |
| 4. 整體而言，活動內容有參考價值 | | 4. 整體而言，活動對我有實質幫助 | |
| B. 活動辦理情形 | 分數 | D. 服務品質 | 分數 |
| 1. 活動內容充實與提供教材符合 | | 1. 活動前的聯繫 | |
| 2. 活動內容與學員有互動及回應 | | 2. 場地空間感受 | |
| 3. 活動內容表達清晰、簡單易懂 | | 3. 活動教學設備 | |
| 4. 整體而言，活動辦理方式與內容 | | 4. 對活動的整體滿意度 | |

三、活動心得

四、其他建議

請您於活動結束後，將此份問卷交給工作人員，謝謝您的協助！